Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.11.2020 do 30.11.2020

Pondělí 2.11.2020

Přesnídávk Chléb se žervé,čaj,mléko,okurka salátová (A: 01,07)
Polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 03,09)
Oběd Rizoto z kuskusu s fazolemi, žampiony a zeleninou sypané sýrem, okurka sterilovaná, čaj (A: 01,07,09,10)
Svačina Slunečnicový chléb s máslem a džemem,čaj,mléko,jablko (A: 01,07)

Úterý 3.11.2020

Přesnídávk Pomazánka kapiová, chléb, čaj, mléko,mandarinka (A: 01,03,07)
Polévka Polévka bramborová s krupkami (A: 01,09)
Oběd Krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina Pomazánka z tuňáka, chléb Vitoraz, bílá káva, čaj,mrkev (A: 01,03,04,07)

Středa 4.11.2020

Přesnídávk Pomazánka z kořenové zeleniny,chléb, mléko,čaj,jablko (A: 01,03,07,09)
Polévka Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 03,06,09)
Oběd Filet z lososa na bylinkách, brambory,rajské jablko, okurka, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina Houska graham s ramou máslovou a plátkem sýra, mléko,čaj,čínské zelí (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2020

Přesnídávk Šlehaný jogurt s müsli,čaj,mléko,kiwi (A: 01,05,07,08)
Polévka Polévka mrkvová (A: 01,03,07)
Oběd Hovězí pečeně cikánská, rýže, džus tropico (A: 01,03,06,09,10)
Svačina Chléb šumava s Lučinou a rajským jablkem,čaj,mléko (A: 01,07)

Pátek 6.11.2020

Přesnídávk Rohlík s taveným sýrem,mléko,čaj,ovoce (A: 01,07)
Polévka Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Francouzské brambory s vepřovým masem, salát Sombrero,čaj (A: 03)
Svačina Pomazánka z kuřecího masa,chléb,mléko,čaj,paprika čerstvá (A: 01,07)

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.11.2020 do 30.11.2020

Pondělí 9.11.2020

Přesnídávk Houska s medovým máslem,mléko,čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka jáhlová se zeleninou (A: 01,06,09)
Oběd Kuřecí maso po čínsku, rýže směsná (dvou barev) lhenický mošt (A: 06,09)
Svačina Pomazánka celerová,chléb, čaj, mléko, paprika (A: 01,07,09)

Úterý 10.11.2020

Přesnídávk Pomazánka z červené čočky a zeleniny, žítný chléb, čaj, mléko,okurka salátová (A: 01,07,09)
Polévka Polévka špenátová s fridátovými nudlemi (A: 01,07)
Oběd Penne s houbovým ragú s rozmarýnem,čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s ramou máslovou a vejcem,mléko,čaj,pomeranč (A: 01,03,07)

Středa 11.11.2020

Přesnídávk Pomazánka sýrová s pažitkou,chléb,mléko,čaj,hruška (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninový vývar s tarhoňou (A: 01,03,06,07,09)
Oběd Martinská husa pečená, dušené červené zelí, bramborové knedlíky, čaj (A: 01,03,09,10,12)
Svačina Grahámek se sýrem Cottage a polníčkem,čaj, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 12.11.2020

Přesnídávk Pomazánka z makrely, pšenično žitný chléb ,bílá káva,čaj, rajské jablko (A: 01,04,07)
Polévka Polévka hrachová a luštěninové trhánky (A: 01)
Oběd Hovězí tokáň, těstoviny, voda ochucená (A: 01,03)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem,mléko,čaj, hruška (A: 01,07)

Pátek 13.11.2020

Přesnídávk Mléčná rýže s ananasem a polevou lesní směs, čaj,mléko,ovoce (A: 07)
Polévka Polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
Oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené,čaj (A: 01,07)
Svačina Pomazánka vitamínová, chléb, čaj,mléko,zelenina (A: 01,07)

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.11.2020 do 30.11.2020

Pondělí 16.11.2020

Přesnídávk Rohlík s pomazánkou ze žervé,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka cibulová s brambory (A: 01,09)
Oběd Králičí maso po srbsku, rýže, čaj (A: 06,09,10)
Svačina Chléb,pomazánka vaječná s mrkví, čaj, mléko,mrkev (A: 01,03,07)

Úterý 17.11.2020

Polévka 17.listopad - státní svátek

Středa 18.11.2020

Přesnídávk Pomazánka tvarohová s rajčaty, pšenično žitný chléb, čaj,mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka kmínová (A: 03,07,09)
Oběd Obalovaný filet z tresky se sýrem a brokolicí, bramborová kaše,paprika červená,zelená (A: 01,03,04,06,07,11)
Svačina Sezámek s máslem, ledový salát,čaj, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.11.2020

Přesnídávk Makovka, kakao,čaj, mandarinka (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s masem a bulgurem (A: 01,03,09)
Oběd Špagety s vepřovým masem a drcenými rajčaty, sypané eidamem,džus (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka z olejovek s lučinou, chléb, čaj, mléko, okurka salátová (A: 01,07)

Pátek 20.11.2020

Přesnídávk Chléb podmáslový s choceňským pomazánkovým máslem ,mléko,čaj, baby špenát (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,06,07,09)
Oběd Čočkový nákyp, brambory, zelný salát s kukuřicí,čaj (A: 09,10)
Svačina Ovocné pyre,knuspi chléb,čaj,hruška (A: 01,07)

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.11.2020 do 30.11.2020

Pondělí 23.11.2020

Přesnídávk Maďarský chléb se žervé a dekoračními květy,mléko,čaj,okurka salátová (A: 01,07)
Polévka Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Libocká krůta, šťouchané brambory s cibulkou, čaj (A: 07)
Svačina Pomazánka čočková, chléb, čaj, mléko,jablko (A: 01,07,09)

Úterý 24.11.2020

Přesnídávk Pomazánka z lučiny a červené řepy, chléb,čaj,mléko,mandarinka (A: 01,07)
Polévka Polévka batátová krémová s krutony (A: 07,09)
Oběd Nudle s perníkovou posypkou, mléko,čaj,banán (A: 01,03,07)
Svačina Dýňové pečivo s plátkem sýra,čínské zelí,mléko,čaj (A: 01,07)

Středa 25.11.2020

Přesnídávk Šlehaný tvaroh s jahodovou polevou,mléko,čaj (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,03,06,07,09)
Oběd Hovězí pečeně přírodní, rýže basmati,rajské jablko,džus (A: 01)
Svačina Pomazánka z drůbežího masa,chléb,mléko,čaj, mrkev (A: 01,07)

Čtvrtek 26.11.2020

Přesnídávk Pomazánka ze sardinek v tomatě,chléb,bílá káva,čaj,jablko (A: 01,04,07)
Polévka Polévka ze zelených fazolí Adzuki a zeleniny (A: 01)
Oběd Segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté se špaldovou moukou, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka tvarohová s kedlubnami a ředkvičkami, kulatý chléb, čaj, mléko,kedlubna (A: 01,03,07)

Pátek 27.11.2020

Přesnídávk Pomazánka sýrová, chléb, čaj,mléko, paprika červená (A: 01,07)
Polévka Polévka selská (A: 01,03,07,09)
Oběd Koprová omáčka,vařené vejce,brambory,čaj (A: 01,03,07)
Svačina Vícezrnný chléb s máslem a džemem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.11.2020 do 30.11.2020

Pondělí 30.11.2020

Přesnídávk	Panini bulka s pomazánkovým máslem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,07,12)
Oběd	Filet z tresky tmavé na kmíně, brambory,zeleninová obloha - ledový salát,cherry rajče,čaj (A: 04,07)
Svačina	Pomazánka kapiová, chléb,čaj, mléko, paprika čerstvá (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhražena

Pitný režim zajištěn po celý den
Vedoucí školní jídelny : M.Holanová
Vrchní kuchařka : M. Švecová