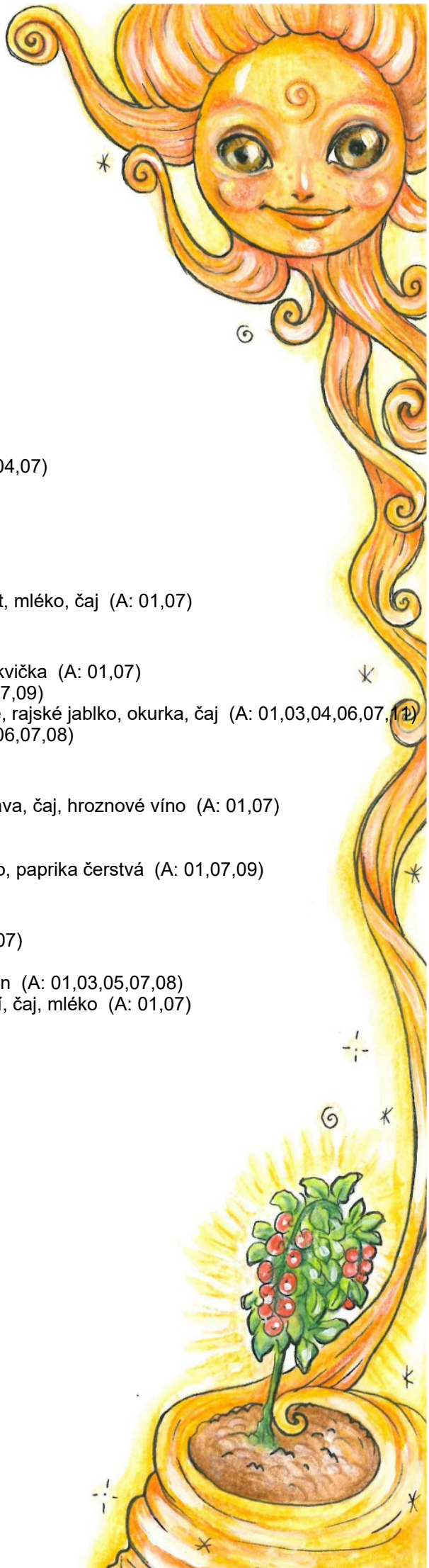
Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček



od 01.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 2.9.2019

Přesnídávk Rohlík, tavený sýr Bambino,mléko,čaj,hruška (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s cizrnou, (A: 06,09)
Oběd Rizoto z kuřecího masa a zeleniny, červená řepa ,čaj
Svačina Pomazánka ze sardinek, chléb ,čaj,mléko,mrkev (A: 01,04,07)

Úterý 3.9.2019

Přesnídávk Medové máslo, chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Ječmánek s pomazánkou z lučiny s rajčetem,ledový salát, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 4.9.2019

Přesnídávk Pomazánka mrkvová, podmáslový chléb, mléko, čaj, ředkvička (A: 01,07)
Polévka Polévka drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd smažená treska s bylinkovou omáčkou, brambory vařené, rajské jablko, okurka, čaj (A: 01,03,04,06,07,12)
Svačina Lipánek, knuspi chléb, čaj, mléko, švestka (A: 01,03,05,06,07,08)

Čtvrtek 5.9.2019

Přesnídávk Pomazánka ze sýra Cottage, pšenično žitný chléb,bílá káva, čaj, hroznové víno (A: 01,07)
Polévka Polévka z brokolice (A: 01,03)
Oběd Hovězí pečeně štěpánská, tarhoňa,džus (A: 01,03)
Svačina Pomazánka z červené čočky a zeleniny, chléb, čaj, mléko, paprika čerstvá (A: 01,07,09)

Pátek 6.9.2019

Přesnídávk Pomazánka vajíčková,chléb,mléko,čaj, jablko (A: 01,03,07)
Polévka Polévka selská (A: 01,03,07,09)
Oběd Bramborové šišky s ořechovou posypkou,mléko,čaj,banán (A: 01,03,05,07,08)
Svačina Grahamová houska s máslem a plátkem sýra, čínské zelí, čaj, mléko (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 9.9.2019

Přesnídávk Obilné cereálie,mléko,čaj,banán (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Polévka jáhlová se zeleninou (A: 01,06,09)
Oběd Kuřecí maso po čínsku, divoká rýže (rýže dvou barev), džus (A: 06,09)
Svačina Pomazánka sýrová s celerem, chléb, čaj,mléko, paprika čerstvá (A: 01,03,07,09)

Úterý 10.9.2019

Přesnídávk Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, mléko,polníček (A: 01,07)
Polévka Cuketová polévka s luštěninovými trhánky (A: 01)
Oběd Hovězí pečeně na rajčatech, brambory,čaj (A: 01,07)
Svačina Špaldové pečivo s ramou máslovou a vejcem,mléko, čaj, hruška (A: 01,03,07)

Středa 11.9.2019

Přesnídávk Pomazánka ze sýra žervé, houska, mléko, čaj, ovocný talířek - švestka,jablko,nektarinka (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s kroupami (A: 06,09)
Oběd Králičí maso po provensálsku, těstoviny, voda s melounem (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka ze strouhaného eidamu, chléb, mléko, čaj,okurka salátová (A: 01,07)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídávk Kaše rýžová s čokoládou ,čaj (A: 07)
Polévka Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd Čočka na kyselo, vejce vařené, strouhaná mrkev,čaj (A: 01,03)
Svačina Pomazánka brokolicová, finský chléb, mléko, čaj,rajské jablko (A: 01,07)

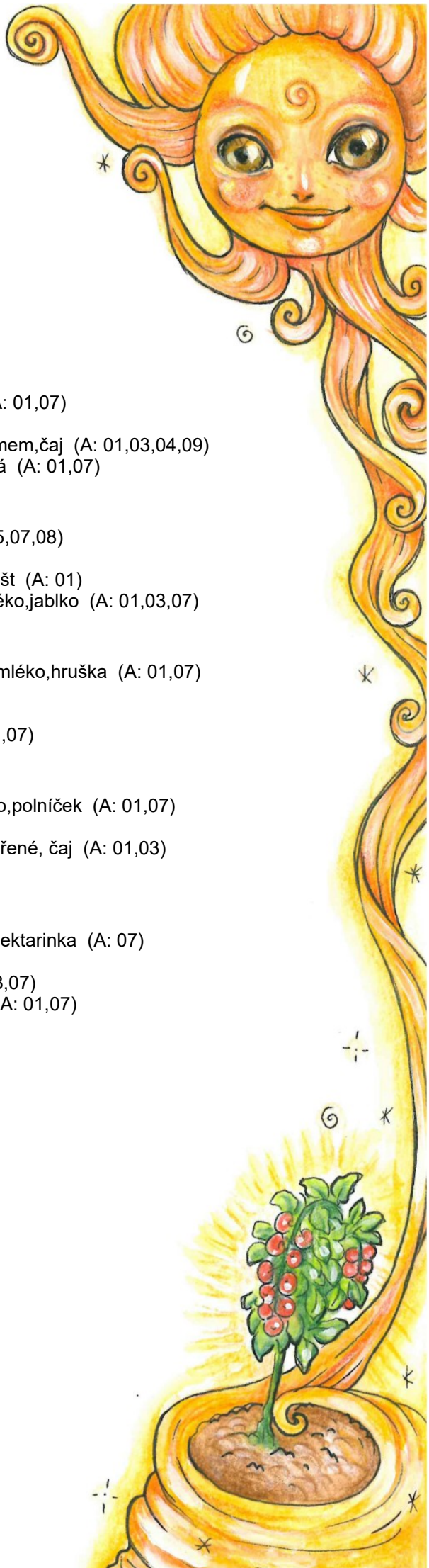
Pátek 13.9.2019

Přesnídávk Pomazánka z makrely, chléb, bílá káva,čaj,zelenina čerstvá (A: 01,04,07)
Polévka Polévka krupicová (A: 01,03,06,07,09)
Oběd Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, dušené zelí, čaj (A: 01,03)
Svačina Pomazánka z rakytníku, rohlík, čaj, mléko,jablko (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček



od 01.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 16.9.2019

Přesnídávk Graham rohlík s jihočeským máslem,mléko,čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka z červené čočky a zeleniny (A: 01)
Oběd Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, sypané eidamem,čaj (A: 01,03,04,09)
Svačina Pomazánka z drůbežího masa, chléb,čaj, okurka salátová (A: 01,07)

Úterý 17.9.2019

Přesnídávk Šlehaný jogurt s müsli,čaj,mléko,hroznové víno (A: 01,05,07,08)
Polévka Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 03,06,09)
Oběd Vepřové maso na kmíně, rýže, rajské jablko, lhenický mošt (A: 01)
Svačina Pomazánka bylinková se strouhanou mrkví, chléb,čaj,mléko,jablko (A: 01,03,07)

Středa 18.9.2019

Přesnídávk Pomazánka tvarohová s paprikou, dráchovský chléb,čaj,mléko,hruška (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,06,09,10,11)
Oběd Kuřecí prsa Stroganov, gnocchi, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Kaiserka s taveným sýrem, ledový salát,čaj,mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 19.9.2019

Přesnídávk Pomazánka cizrnová s tuňákem, psylium chléb, čaj,mléko,polníček (A: 01,07)
Polévka Polévka rajčatová s bulgurem (A: 01,07)
Oběd Hovězí pečeně na česneku, špenát dušený, brambory vařené, čaj (A: 01,03)
Svačina Ovocné pyré, knuspi chléb,čaj,jablko (A: 01,07)

Pátek 20.9.2019

Přesnídávk Pomazánka vitamínová, slunečnicový chléb, mléko, čaj,nektarinka (A: 07)
Polévka Polévka z duo mrkve a kukuřiče
Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem,mléko,čaj,banán (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánkové máslo , chléb, čaj,mléko,paprika čerstvá (A: 01,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 23.9.2019

Přesnídávk Vanilkový pudink s horkými malinami,čaj (A: 07)
Polévka Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Krůtí paprikáš, špecle z bramborového těsta,džus (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s lučinou a kapií,mléko, čaj, rajské jablko (A: 01,07)

Úterý 24.9.2019

Přesnídávk Chléb s máslem a strouhaným sýrem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Zapečené těstoviny s mletým masem a brokolicí, paprika červená a zelená,čaj (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka ředkvičková, bagetka dalamánková, baby špenát, mléko,čaj (A: 01,03,07)

Středa 25.9.2019

Přesnídávk Přírodní sýr Buko,rohlík,čaj, mléko,hroznové víno (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s kuskusem (A: 01,06,09)
Oběd Omáčka rajčatová, hovězí maso vařené, houskové knedlíky, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Pomazánka čočková, pšenično žitný chléb,čaj,mléko, okurka salátová (A: 01,07,09)

Čtvrtek 26.9.2019

Přesnídávk Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, bílá káva,čaj, hruška (A: 01,04,07)
Polévka Polévka bramborový krém (A: 07,09)
Oběd Barevné kuřecí nudličky,brambory,jablečný mošt (A: 01,07)
Svačina Obložená grahamová veka se žervé a zeleninou (cherry rajčátka,čínské zelí) , čaj, mléko (A: 01,07,11)

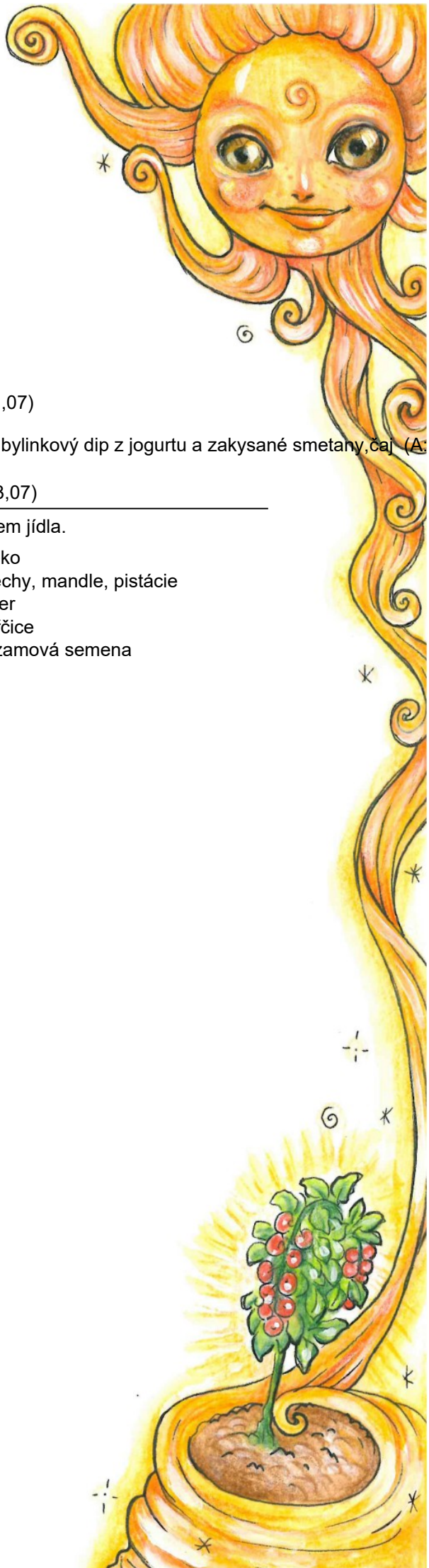
Pátek 27.9.2019

Přesnídávk Pomazánka sýrová, chléb, čaj, mléko, mrkev (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninový vývar s krupicovými knedlíčky (A: 01,03,06,09,11)
Oběd Rizoto s fazolemi a zeleninou sypané sýrem, vitamínový salát,čaj (A: 01,07,09,10)
Svačina Domácí švestkový koláč kynutý, mléko, čaj (A: 01,03,07)

veřejná informační služba

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček



od 01.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 30.9.2019

Přesnídávk	Rohlík s pomazánkovým máslem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,06,09)
Oběd	Filet z lososa na másle, šťouchané brambory s pažitkou, bylinkový dip z jogurtu a zakysané smetany,čaj (A: 04,07)
Svačina	Pomazánka kapiová, chléb, čaj, mléko, paprika (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhražena

veřejná informační služba