Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.12.2020 do 22.12.2020

Úterý 1.12.2020

Přesnídávk Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj,mrkev (A: 01,07)
Polévka Polévka ze špaldové krupice se zeleninou (A: 01,06,07,09)
Oběd Hovězí maso se šípkovou omáčkou, rýžové noky, džus tropico (A: 01,07)
Svačina Žitánek s pomazánkou ze strouhaného sýra,čaj,mléko,pomeranč (A: 01,07)

Středa 2.12.2020

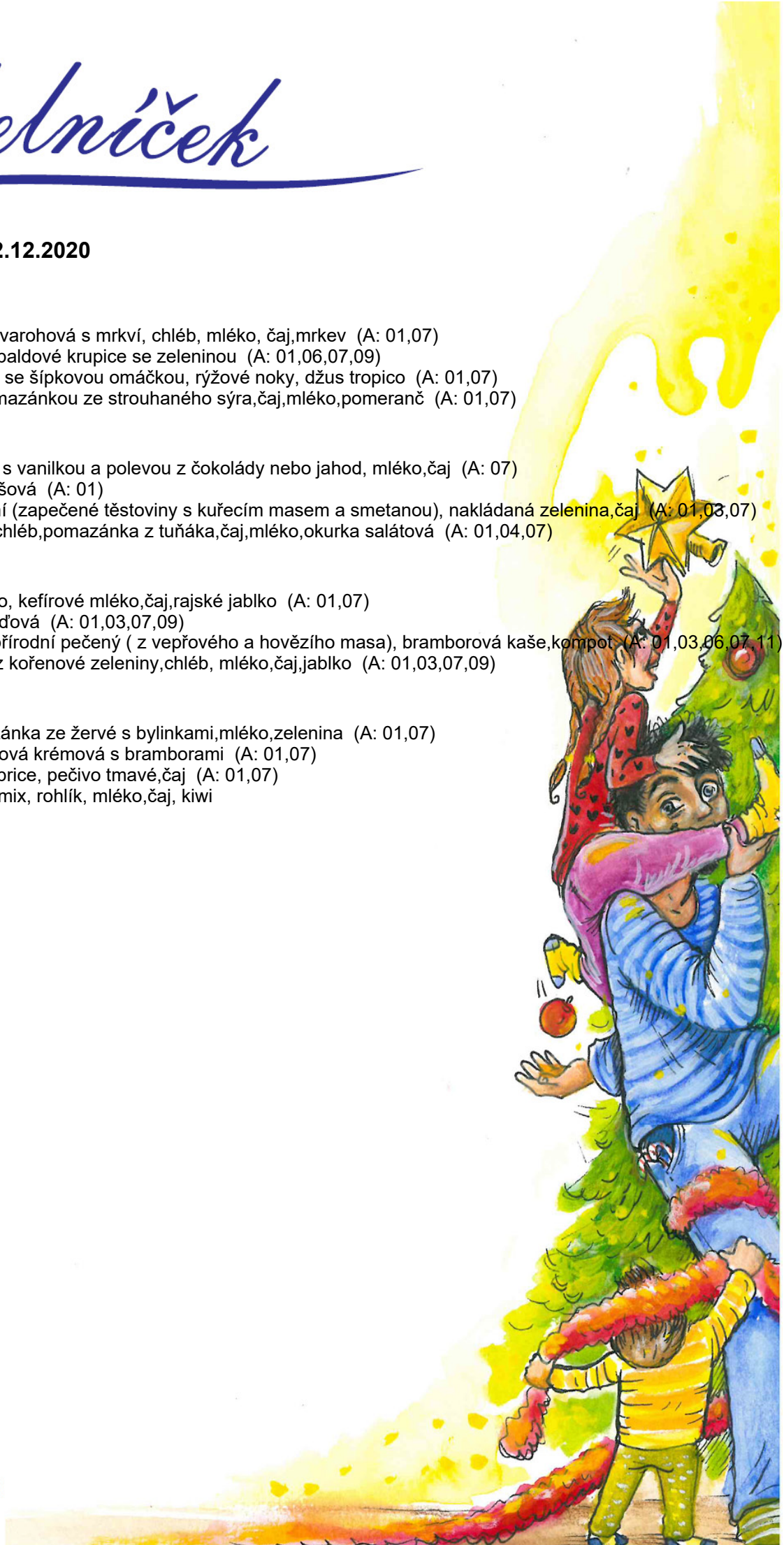
Přesnídávk Kaše jáhlová s vanilkou a polevou z čokolády nebo jahod, mléko,čaj (A: 07)
Polévka Polévka gulášová (A: 01)
Oběd Kuřecí papání (zapečené těstoviny s kuřecím masem a smetanou), nakládaná zelenina,čaj (A: 01,03,07)
Svačina Podmásový chléb,pomazánka z tuňáka,čaj,mléko,okurka salátová (A: 01,04,07)

Čtvrtek 3.12.2020

Přesnídávk Sýrové pečivo, kefírové mléko,čaj,rajské jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka drožďová (A: 01,03,07,09)
Oběd Karbanátek přírodní pečený (z vepřového a hovězího masa), bramborová kaše,kompot (A: 01,03,06,07,11)
Svačina Pomazánka z kořenové zeleniny,chléb, mléko,čaj,jablko (A: 01,03,07,09)

Pátek 4.12.2020

Přesnídávk Chléb,pomazánka ze žervé s bylinkami,mléko,zelenina (A: 01,07)
Polévka Polévka pórková krémová s bramborami (A: 01,07)
Oběd Cizrna na paprice, pečivo tmavé,čaj (A: 01,07)
Svačina Vanilkový termix, rohlík, mléko,čaj, kiwi



STRAVA.cz

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.12.2020 do 22.12.2020

Pondělí 7.12.2020

Přesnídávk Chléb s taveným sýrem Bambino, mléko,čaj, rajské jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka starotáborská (A: 01)
Oběd Barevné nudličky z krůtího masa (krůtí maso ,baby karotka a zelené fazolky), těstovinová rýže, džus tropico (A: 01,07)
Svačina Pomazánka švédská (z trescích jater), slunečnicový chléb,mléko,čaj,mandarinka (A: 01,04,07,09,10)

Úterý 8.12.2020

Přesnídávk Šlehaný jogurt,knuspi chléb,čaj,mléko,pomeranč (A: 01,05,07,08)
Polévka Polévka hovězí s masem a těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd Rizoto srbské s vepřovým masem, sypané eidamem, nakládaná zelenina,čaj (A: 07,09,10)
Svačina Pomazánka ředkvičková s vejci a petrželkou, chléb, čaj, mléko, ředkvičky (A: 01,03,07)

Středa 9.12.2020

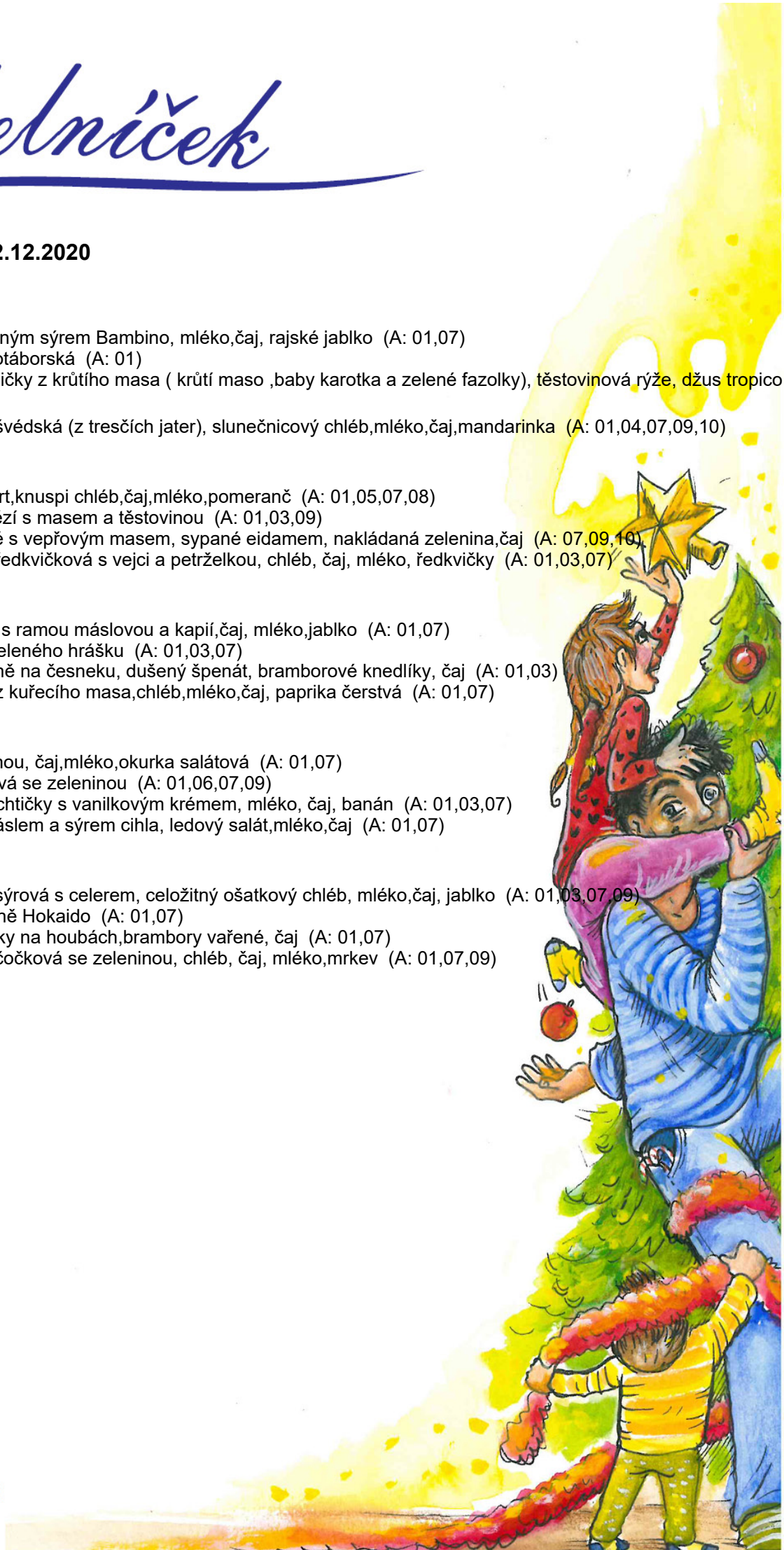
Přesnídávk Tmavý chléb s ramou máslovou a kapií,čaj, mléko,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07)
Oběd Hovězí pečeně na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky, čaj (A: 01,03)
Svačina Pomazánka z kuřecího masa,chléb,mléko,čaj, paprika čerstvá (A: 01,07)

Čtvrtek 10.12.2020

Přesnídávk Chléb s Lučinou, čaj,mléko,okurka salátová (A: 01,07)
Polévka Polévka rýžová se zeleninou (A: 01,06,07,09)
Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko, čaj, banán (A: 01,03,07)
Svačina Bagetka s máslem a sýrem cihla, ledový salát,mléko,čaj (A: 01,07)

Pátek 11.12.2020

Přesnídávk Pomazánka sýrová s celerem, celožitný ošatkový chléb, mléko,čaj, jablko (A: 01,03,07,09)
Polévka Polévka z dýně Hokaido (A: 01,07)
Oběd Králičí nudličky na houbách,brambory vařené, čaj (A: 01,07)
Svačina Pomazánka čočková se zeleninou, chléb, čaj, mléko,mrkev (A: 01,07,09)



STRAVA.cz

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.12.2020 do 22.12.2020

Pondělí 14.12.2020

Přesnídávk Rohlík s taveným sýrem,mléko,čaj,jablko (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s masem a kroupami (A: 06,09)
Oběd Špagety s tuňákem a boloňskou omáčkou, sypané eidamem, džus tropico (A: 01,03,04,07,09)
Svačina Pomazánka vajíčková ,chléb,mléko,čaj,okurka salátová (A: 01,03,07)

Úterý 15.12.2020

Přesnídávk Pomazánka mrkvová s tvarohem, semínkový chléb,mléko,čaj, pomeranč (A: 01,07)
Polévka Polévka selská (A: 01,03,07,09)
Oběd Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná (A: 01,03,09)
Svačina Obložený chlebíček se sýrem a zeleninou (ředkvička,polníček),čaj,mléko (A: 01,07,11)

Středa 16.12.2020

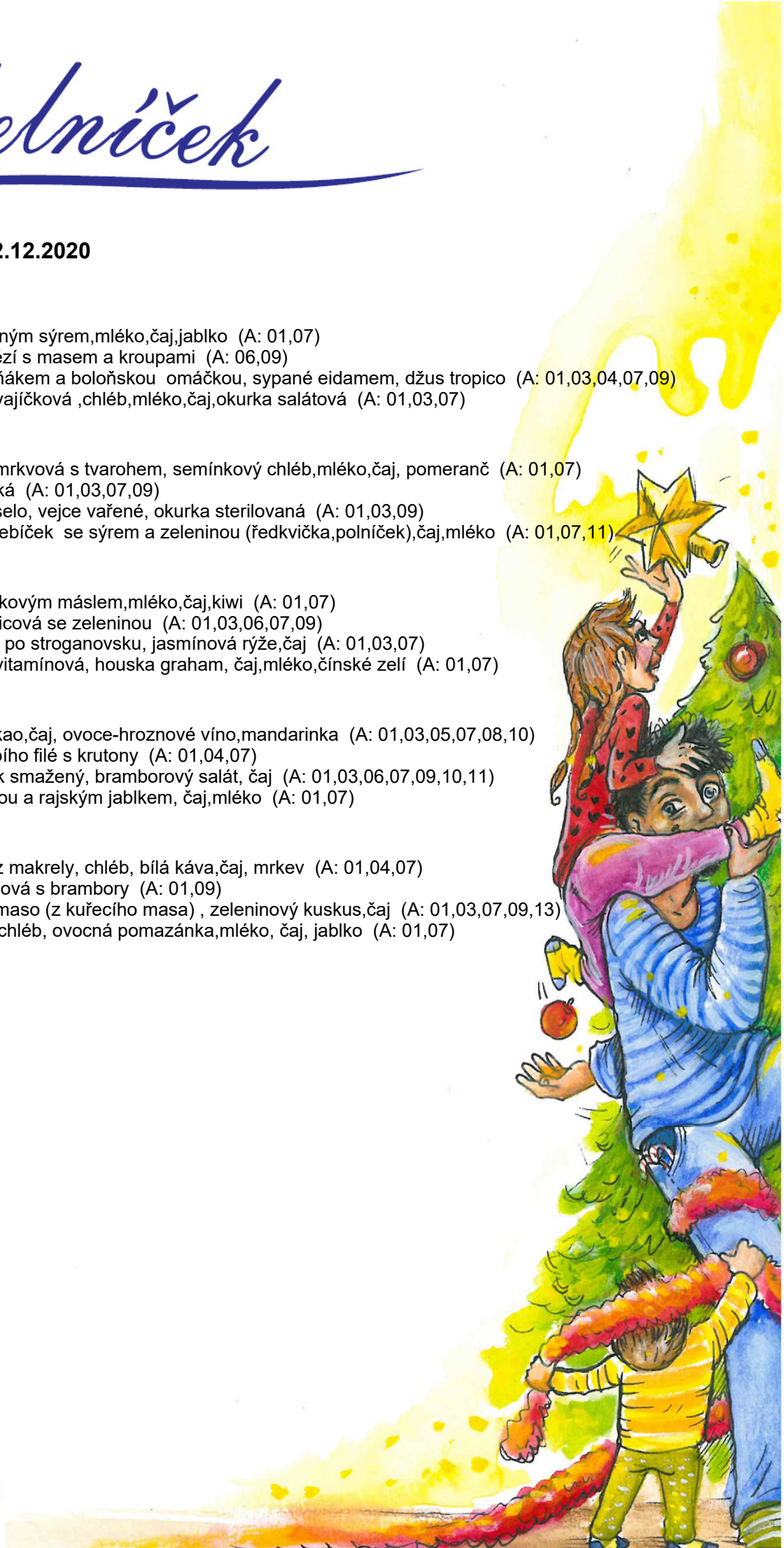
Přesnídávk Chléb s pažitkovým máslem,mléko,čaj,kiwi (A: 01,07)
Polévka Polévka krupicová se zeleninou (A: 01,03,06,07,09)
Oběd Hovězí maso po stroganovsku, jasmínová rýže,čaj (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka vitamínová, houska graham, čaj,mléko,čínské zelí (A: 01,07)

Čtvrtek 17.12.2020

Přesnídávk Vánočka, kakao,čaj, ovoce-hroznové víno,mandarinka (A: 01,03,05,07,08,10)
Polévka Polévka z rybího filé s krutony (A: 01,04,07)
Oběd Vepřový řízek smažený, bramborový salát, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Svačina Chléb s lučinou a rajským jablkem, čaj,mléko (A: 01,07)

Pátek 18.12.2020

Přesnídávk Pomazánka z makrely, chléb, bílá káva,čaj, mrkev (A: 01,04,07)
Polévka Polévka cibulová s brambory (A: 01,09)
Oběd Špindlerovo maso (z kuřecího masa) , zeleninový kuskus,čaj (A: 01,03,07,09,13)
Svačina Podmáslový chléb, ovocná pomazánka,mléko, čaj, jablko (A: 01,07)



STRAVA.cz

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 01.12.2020 do 22.12.2020

Pondělí 21.12.2020

Přesnídávk Pomazánka z olejovek, pšenično žitný chléb ,bílá káva,čaj, rajské jablko (A: 01,04,07)
Polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 03,09)
Oběd Krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem,mléko,čaj, jablko (A: 01,07)

Úterý 22.12.2020

Přesnídávk Kaše ranní ptáče se švestkou,skořicí a chia semínky, čaj,mléko,mandarinka (A: 07)
Polévka Polévka bramborová (A: 07,09)
Oběd Rizoto s houbami a zeleninou sypané sýrem, nakládaná zelenina,čaj (A: 01,07,09,10)
Svačina Pomazánka sýrová s vejcem, chléb, čaj, mléko,zelenina (A: 01,03,07)

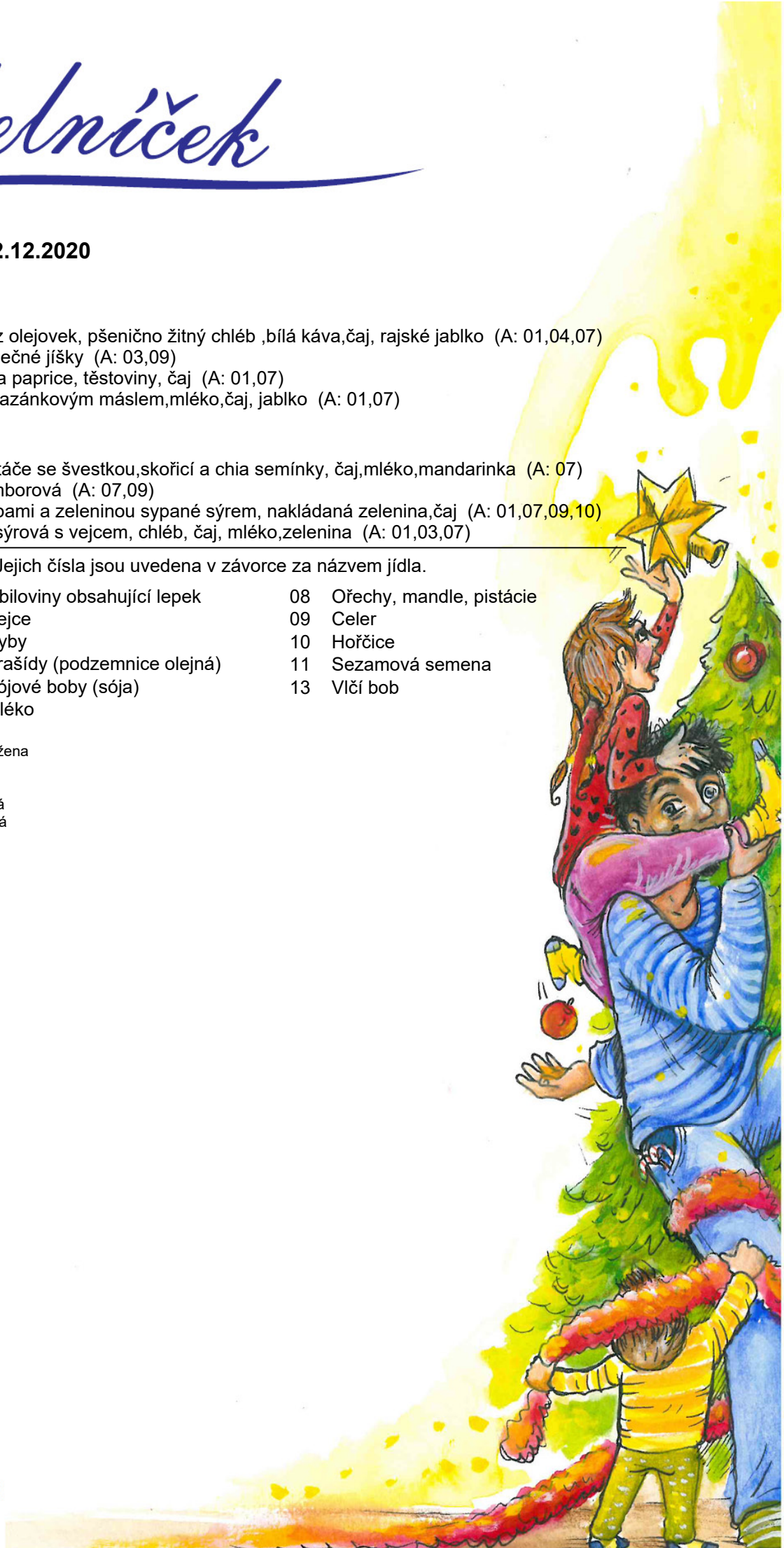
Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhražena

Pitný režim zajištěn po celý den
Vedoucí školní jídelny : M.Holanová
Vrchní kuchařka : M. Švecová



STRAVA.cz